

KARATÉ

CEYRAT



Adultes les lundis 20h-21h30

Gymnase du cosec
8 rue de la Paix 63122 Ceyrat

Gonnet Edouard
Instructeur fédéral

Enfants les mercredis

6 - 9 ans 17h30 à 18h30
10 - 14 ans 18h30 à 19h30

Artenium
4 parc de l'Artière Ceyrat

Birnbaum Nicolas
Animateur fédéral

SELF-DÉFENSE

CEYRAT

Les Mercredis de 19h30 à 21h

Artenium
4 parc de l'Artière Ceyrat

Mouzat Renaud
Instructeur fédéral +
certification professionnelle en karaté



Karaté: 120€ l'année
Self: 120€ l'année
Karaté+Self: 160€ l'année

ecksd.fr
ecolecksd@gmail.com
Renaud Mouzat 06 85 28 47 55
Nicolas Birnbaum 06 20 70 58 01