

KARATÉ

CEYRAT



Adultes les lundis 20h-21h30

**Gymnase du cosec
8 rue de la Paix 63122 Ceyrat**

Gonnet Edouard
Instructeur fédéral

Enfants les mercredis

**6 - 9 ans 17h30 à 18h30
9 - 12 ans 18h30 à 19h30**

**Artenium
4 parc de l'Artière Ceyrat**

Birnbaum Nicolas
Animateur fédéral

SELF-DÉFENSE

CEYRAT

Les Mercredis de 19h30 à 21h

**Artenium
4 parc de l'Artière Ceyrat**

Mouzat Renaud
Instructeur fédéral +
certification professionnelle en karaté

**Karaté: 120€ l'année
Self: 120€ l'année
Karaté+Self: 160€ l'année**

**ecksd.fr
ecolecksd@gmail.com
Renaud Mouzat 06 85 28 47 55
Nicolas Birnbaum 06 20 70 58 01**